

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 2 сентября 2021г



<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароньы отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					593,55
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароньы отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					845,55
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	60	0,72	0,12	2,28	14,4
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Биточки под соусом	90/30	17,1	16,3	17,7	290,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					966,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 2 сентября 2021г



<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
<b>Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	100	1,2	0,2	3,8	24
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароньы отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					640,55
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие	100	1,2	0,2	3,8	24
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароньы отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					892,55

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 3 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафонов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	60	0,06			0,7
Котлета из кури	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					518,95
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	60	0,06	0	1,1	0,7
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета из кури	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					796,95
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макаронь отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					498,6
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макаронь отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					498,6
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	60	0,06	0	1,1	0,7
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Жаркое по-домашнему	150	18,8	5,1	15	181
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					543,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 3 сентября 2021г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафонов С.А.



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макаронь отварные с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					862
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макаронь отварные с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	2,05	0,02	6,83	28
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					862
Питание за счет средств родителей по решению УС от 26.08.2020г протокол №4	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	100	0,1	0	1,9	11
Котлета из кури	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					675,05
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие	100	0,1	0	1,9	11
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета из кури	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	40	4,1	0,52	24,4	118
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					863,05

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы (протокол N 4 от 26.08.2020);

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Петровой Людмилы Николаевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны